

Si vous avez des difficultés pour visualiser ce message, [cliquez ici](#).



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

@STRUCTURES-INFOS

Point d'information COVID-19 • mars 2020

FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver
très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter



Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades

Mesdames, Messieurs les responsables de structures,

Les annonces du Président de la République conduisent la Fédération française de cyclotourisme à prendre ses responsabilités pour contribuer à endiguer la crise sanitaire qui frappe notre pays.

En conséquence, nous suspendons donc toutes nos manifestations inscrites au calendrier des randonnées (départementales, régionales et nationales sans exception) ainsi que toutes nos activités de rassemblements au sein de tous nos clubs accueillant des jeunes dont les écoles de cyclotourisme et point accueil Jeunes à partir de demain 14 mars 2020 jusqu'à nouvelle instruction.

Nous recommandons fortement de suspendre vos activités de clubs réservées aux adultes (sortie, entraînement) mais surtout il est très important que chacun des clubs s'informe auprès de sa préfecture (mais également mairie, service de santé) pour connaître les évolutions et en respecter strictement les consignes.

Nous vous informons qu'à compter de ce jour, tout rassemblement de plus de 100 personnes est interdit.

Nous reprendrons dès lors que les conditions sanitaires le permettront.

Merci de votre coopération, soyons solidaires.

Martine Cano

Présidente de la Fédération française de cyclotourisme

M. Cas

INFOGRAPHIES À TÉLÉCHARGER

CORONAVIRUS
Ce qu'il faut savoir

LES INFORMATIONS UTILES 0 800 130 000 (appel gratuit) gouvernement.fr/info-coronavirus

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

- Éviter tout contact rapproché avec les autres
- Éviter tout contact avec les surfaces
- Éviter tout contact avec les animaux
- Éviter tout contact avec les personnes malades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (Inhalation)

- Par la projection de gouttelettes
- Face à face pendant au moins 10 minutes

QUELS SONT LES SIGNES ?

- Fatigue
- Fièvre
- Toux et éternuements
- Mal de gorge
- État respiratoire
- Reux de tête
- Courbatures

PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

STADE 1 Cas importés sur le territoire → Objectif : Prévenir l'introduction du virus	STADE 2 Existence de cas groupés sur le territoire français → Objectif : Limiter la propagation du virus	STADE 3 Le virus circule sur tout le territoire → Objectif : Limiter les conséquences de la circulation du virus	STADE 4 Accompagnement du retour à la normale
---	---	---	---

Ce qu'il faut savoir →

FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

COVID-19

- Se laver très régulièrement les mains
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?
[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://gouvernement.fr/info-coronavirus) 0 800 130 000 (appel gratuit)

Se protéger et protéger les autres →

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage

- Se laver les mains très régulièrement
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Utiliser des mouchoirs à usage unique
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Les gestes barrières →



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

